



## **Nieuwsbrief Synergos d.d. 18 mei 2021**

Beste leden,

Hoera!!! We hebben er heel lang op moeten wachten, maar eindelijk heeft Hugo de Jonge aangekondigd dat de versoepelingen vanaf woensdag 19 mei door kunnen gaan. De jeugd t/m 17 jaar mag weer binnen sporten en de groepslessen mogen hervat worden, al mag dit uitsluitend buiten! Onze enthousiaste leiding staat te popelen om te beginnen!

We vinden het heel fijn, dat ook de ouder/kindgym in aangepaste vorm door kan gaan. De leden van deze groepen zullen vòòr a.s. donderdag een mail ontvangen met de indeling en nadere informatie.

Helaas zijn er ook lessen die nog niet hervat worden, dit geldt voor: Volleybal, Sport Overdag en Tai Chi. Ook hebben we besloten om te wachten met de start van de nieuwe groepslessen Zumba en 60+fit totdat deze ook weer binnen kunnen plaatsvinden. Wij vragen hiervoor nog even uw begrip en geduld. We houden u op de hoogte. Alle andere lessen gaan door volgens het bestaande lesrooster.

### **Groepslessen buiten:**

- De locatie voor groepslessen is de parkeerplaats voor de ingang van De Stoep of de voetbalkooi naast De Stoep.
- De groepslessen buiten zullen, evenals in mei en juni vorig jaar, aangepast zijn.
- Voor de periode dat er buiten groepslessen worden gegeven, geldt dat leden van de groepslessen welkom zijn bij elke groepsles.
- Iedereen moet zelf een matje meenemen, indien van toepassing.
- We kunnen kort van tevoren besluiten om lessen niet door te laten gaan i.v.m. de weersomstandigheden. U wordt daarover geïnformeerd via de groepsapp.
- Aanstaande maandag 2<sup>e</sup> Pinksteren vervallen uiteraard alle lessen.

### **Gym- en kinderdanslessen:**

- Voor alle groepen van de dans- en gymafdelingen geldt, dat de kinderen bij de ingang van de sporthal/sportzaal moeten worden afgezet en zij daar ook weer opgehaald kunnen worden. Ouders mogen niet naar binnen!
- De kinderdans- en gymlessen buiten zijn nu 45 minuten, ook bij de lessen binnen blijft dit zo. Het overige kwartier wordt gebruikt voor wisseling van de groepen en het luchten van de zaal.

### **Algemene regels ter herinnering:**

- Houd je aan de RIVM-richtlijnen en blijf thuis als je één van de volgende (**ook milde**) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op corona;

- Kom **niet** sporten met klachten, ook al ben je negatief getest. Je kunt namelijk alsnog mensen aansteken met een verkoudheid of griepje, waardoor zij weer in quarantaine moeten en/of een test moeten doen. Wij hopen op jullie begrip hiervoor.
- Bij binnenkomst in de sporthal of zaal reinigt iedereen de handen met desinfecterende gel.
- Iedereen wordt verzocht de aanwijzingen van de beheerder en/of leiding op te volgen.
- Voor iedereen vanaf 18 jaar geldt, dat er onderling 1,5 m afstand bewaard moet worden.
- De presentielijsten worden nu extra goed bijgehouden i.v.m. eventueel bron- en contactonderzoek.
- De kleedkamers zijn **niet** in gebruik.
- Wilt u de kinderen kleding aantrekken waarin ze gaan sporten (natuurlijk met iets erover, bij voorkeur kleding die snel uit en aan kan). Graag een tas meegeven waar alles in past, ook hun jas en schoenen. Dit voorkomt dat spullen door elkaar of kwijtraken.
- De kinderen komen **alleen** naar binnen en maken bij binnenkomst hun handen schoon.
- Pijlen geven de looproute aan.
- In de zaal kunnen ze hun jas en schoenen uittrekken en in de tas stoppen.

#### **Contributie:**

Vanwege het wegvallen van het lesaanbod heeft het bestuur besloten om voor de maand mei 2021 nogmaals het gereduceerde tarief van €5,- te innen. Voor juni en juli zullen we contributie innen afhankelijk van het lesaanbod. Als extra tegemoetkoming zullen we in de vakantie maand augustus geen contributie innen. In de zomervakantie willen we proberen om door te gaan met de groepslessen buiten, maar dit is nog onder voorbehoud.

We zijn er blij mee, dat er zoveel leden zijn gebleven en we kijken ernaar uit iedereen weer in goede gezondheid terug te zien!

Met vriendelijke groet,  
Bestuur en leiding omnisportvereniging Synergos