



Nieuwsbrief SYNERGOS – januari 2021

Namens het bestuur wensen wij u allen, ondanks dat de coronapandemie nog niet voorbij is, een sportief en gelukkig 2021 toe! Zorg goed voor elkaar en blijf gezond!



Kerstgroet van de dansgroepen van Synergos

De leden van dansgroepen hebben een leuke kerstgroet opgenomen waar we veel enthousiaste reacties op hebben gekregen. Wilt u die nog eens terugkijken, dan kan dat hier: <https://youtu.be/cXdpeqmNLc8> De link staat ook op onze website.

Coronamaatregelen

We vinden het erg jammer dat we vanwege de tweede lockdown van dit jaar, vanaf 15 december wederom met alle lessen moesten stoppen, maar het is niet anders. We willen onze leiding hartelijk bedanken voor jullie inzet en aanpassingsvermogen en onze leden voor uw begrip, trouw en support in het afgelopen coronajaar. In principe kunnen we na 19 januari alles weer opstarten, maar op dit moment is daar nog geen zekerheid over. We houden u uiteraard op de hoogte!

Nieuwe vertegenwoordigers Groepslessen

We gaan verder met het goede nieuws, dat de functie van Jenny Guis als vertegenwoordiger van de groepslessen inmiddels is overgenomen door maar liefst 2 personen: Paula Stuy en Agnes Sas. Deze 2 zussen en zijn inmiddels al enthousiast aan de slag gegaan binnen de afdeling.

Nieuw bij Synergos: Hartha Yoga

Dit is een yogales die in de kleine zaal van De Stoep wordt gegeven door Nair, op maandagmorgen van 8.45-10.00 uur. De les is bestemd voor dames en heren vanaf 16 jaar. Het doel van deze yogavorm is: leren bewust te zijn in het moment.

Nog niet kennigemaakt met Yogalessen, maar wel nieuwsgierig?

Onder de enthousiaste en gediplomeerde leiding van Nair Martins en Petra Bakker biedt Synergos meerdere yogalessen aan. Tijdens deze lessen doe je afwisselende oefeningen op muziek en gebalanceerde poses, die rustig en duidelijk worden aangeleerd. De lessen zijn laagdrempelig en gezellig en de contributie is aantrekkelijk! Er zijn lessen op doordeweekse ochtenden en avonden.

Kijk op onze website voor het actuele aanbod. En doe gerust een gratis proefles mee, zodra we de groepslessen weer kunnen hervatten na deze lockdown. Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met Paula Stuij (pstuy21@gmail.com) of Agnes Sas (agnessas@hotmail.com).

Opbrengst Rabobank ClubSupport

Onze deelname aan deze actie heeft door uw uitgebrachte stemmen op onze vereniging het mooie bedrag van **€ 427,09** opgebracht! Hartelijk dank voor uw moeite! Het geld zal deels worden besteed aan valmatjes voor de gym en aan kleding en materialen voor de optredens van de dansafdelingen.

Opbrengst Grote Clubactie

Deze actie heeft maar liefst het prachtige bedrag van **€ 1.885,50** opgebracht! Wij willen organisator Jacqueline en alle lotenverkopers heel hartelijk bedanken voor hun inzet! De opbrengst gaat naar het jeugdbestuur voor het organiseren van gave activiteiten voor de jeugd.

Vlak vòòr de lockdown zijn er tijdens de lessen nog enkele oorkondes en prijzen overhandigd aan de (jeugd)leden die de meeste loten hebben verkocht. Na deze lockdown zal de rest van de oorkondes en prijzen worden uitgedeeld.