



Nieuwsbrief Synergos inzake coronamaatregelen per 19 december 2021

Zoals u inmiddels vast al heeft vernomen, zijn er tijdens de persconferentie van zaterdagavond 18 december opnieuw strengere maatregelen bekend gemaakt en geldt er per zondag 19 december zelfs een lockdown.

Voor Synergos betekent dit dat **alle fysieke lessen** die er nog waren ook gestopt zijn.

De **online lessen** die er al waren, gaan gewoon door. Hieraan worden vanaf vandaag een aantal lessen toegevoegd. U kunt hiervoor inloggen via het account op Instagram: [omnisport_synergos](https://www.instagram.com/omnisport_synergos).

Het overzicht ziet er nu als volgt uit:

Maandag: 09.00-10.00 uur Hartha Yoga

Dinsdag 19.00-20.00 uur Flow Yoga

Woensdag: 09.00 - 10.00 uur Pilates

Vrijdag: 09.00 - 10.00 uur Bodypump en van 10.00-11.00 uur Flow Yoga.

Voorlopig gelden de maatregelen tot en met vrijdag 14 januari 2022.

We hopen natuurlijk dat er half januari versoepelingen komen, en uiteraard houden we u op de hoogte.

Wij wensen iedereen, ondanks de lockdown, fijne feestdagen en een sportief en gezond 2022!

